



420060, Казан, Ирек майданы, 1  
факс. 291-38-67  
RKDNRT@mail.ru

420060, г. Казань, пл. Свободы, 1  
факс. 291-38-67  
RKDNRT@mail.ru

РЕСПУБЛИКАНСКАЯ КОМИССИЯ  
ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ  
И ЗАЩИТЕ ИХ ПРАВ

10.10.2024 № 628-к-24

Председателям  
муниципальных комиссий по делам  
несовершеннолетних и защите их  
прав

О направлении информации  
по подкасту

Уважаемые коллеги!

На платформах YouTube, «ВКонтакте» и «Яндекс Музыка» создан видеоконтент для родительского и молодежного сообщества и публикации

Первый выпуск подкаста «Балалар» посвящен теме «Буллинг: как пережить и где искать помощь?», где приняли участие клинический психолог, а также героиня, пострадавшая от буллинга.

Направляю Вам информацию о разработанном видеоматериале с целью обеспечения работы с несовершеннолетними, а также их родителями органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в муниципальных образованиях. Ссылки на публикации и информационная справка о выпуске прилагаются.

Приложение: на 1 л. в 1 экз.

Ответственный секретарь

И.Х.Гарифуллина

## Информационная справка по подкасту «Балалар»

Что волнует подростков, где искать ответы и помощь, и как справляться с трудностями? В каждом выпуске герои будут делиться своими историями, а эксперты расскажут, как можно помочь себе и своим близкими в тех или иных жизненных ситуациях.

Никогда не бойтесь обращаться за помощью. Вы можете прийти как на очную встречу с психологом, так и позвонить по телефону доверия:

Молодёжный: 8-800-5552-220

Детский: 8-800-2000-122

Больше информации можно найти на сайте психологической помощи. Специалисты поддержат и помогут в любое время.

<https://help-online-rt.ru/>

Подкаст создан при поддержке Министерства по делам молодежи Республики Татарстан в рамках грантового конкурса для физических лиц.

Ссылки: [https://vk.com/minmol\\_rt](https://vk.com/minmol_rt); [https://t.me/minmol\\_rt16](https://t.me/minmol_rt16).

В первом выпуске попробуем разобраться, что такое буллинг, последствия и его как остановить. Психолог даст рекомендации, что делать, если вы или ваш ребенок стали объектами систематической травли, как помочь себе или ребенку, и куда обращаться за помощью.

**Ведущая:** Софья Галиева-Мустафина, первый заместитель министра по делам молодежи Республики Татарстан;

**Эксперт:** Лия Бодрова, медицинский психолог психологического отделения ГАУЗ «Детская республиканская клиническая больница Министерства здравоохранения Республики Татарстан», психолог-эксперт Российского психологического общества по ПФО РФ;

**Героиня:** Христина Гошкодеря.

### Ссылки на материалы:

на платформе YouTube: <https://youtu.be/-W5MX8xDHOo?si=Iy0wPKI4Mi2TffgD>;

на канале Телеграм: [https://t.me/minmol\\_rt16/8184](https://t.me/minmol_rt16/8184);

во Вконтакте: [https://vk.com/wall-71695567\\_32041](https://vk.com/wall-71695567_32041);

аудио-подкаст на платформе : <https://balalar.mave.digital/ep-1>.